

公示材料

| | |
|----------|--|
| 提名号 | 115-484 |
| 项目名称 | 针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用 |
| 提名单位（专家） | 河北省卫生健康委员会 |
| 项目简介 | <p>本项目是社会公益类科学技术应用研究项目，针对中风及中风后抑郁开展针刺结合康复疗法的临床研究。</p> <p>中风具有高发病率、高死亡率和高致残率的特点，中风后抑郁（Post stroke epression, PSD）多发生在中风后 2~5 个月，与非 PSD 患者相比，其自杀风险更高。中风后的运动障碍与精神情感障碍常互为影响，使其治疗更为复杂棘手。因此课题组在多项科研基金的资助下，开展了针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究，以“针康结合，身心同调”为理念，开展随机对照临床研究，为其提供循证医学证据，取得了如下创新成果：</p> <p>1. 建立了双侧头针与康复训练同步治疗中风急性期运动功能障碍的新方法</p> <p>双侧头针选取项中线、双侧顶颞前斜线、双侧顶颞后斜线。在头针施针 15 分钟后继续留针期间同步给予康复训练，体现了针康同步，协同增效的目标。</p> <p>将符合纳入标准的 250 例脑梗死急性期运动功能障碍患者随机分为 3 组。观察组给予双侧头针加康复训练同步施治，对照 1 组给予患侧头针加康复训练同步治疗，对照 2 组先双侧头针 4h 后再康复训练，治疗 4 周后评定疗效。结果表明双侧头针与康复训练同步治疗可显著改善脑梗死急性期患者的运动能，其疗效优于单取患侧头针和非同步治疗。</p> <p>2. 提出了抗痉挛康复体位结合头针与高压氧联合治疗中风运动功能障碍的新思路</p> <p>给予抑制痉挛模式的良肢体位摆放。选择患肢对侧顶颞前斜线、顶颞后斜线和项中线针刺，进行高压氧舱治疗 80min。</p> <p>将符合纳入标准的 72 例患者随机分为治疗组和对照组，治疗组给予康复良肢体位+针刺+高压氧疗法治疗。对照 1 组采用康复良肢体位+针刺治疗，对照 2</p> |

组采用康复良肢体位+高压氧疗法治疗，疗程 20 天，结果表明针刺结合高压氧及康复体位治疗，在改善脑梗死患者运动功能、平衡功能等方面效果显著，优于对照组 1 和 2。

3. 确立调督通脑针法与康复结合治疗中风后抑郁的新方案

以调整督脉，俞原同用为原则，选取督脉穴位以及心肝肾的原穴背俞穴，在康复训练基础上给予调督通脑针法，或中早期实施作业治疗，实现了针康结合，身心同调的目标。

将符合纳入标准的 232 例中风后抑郁患者随机分为 2 组，均以康复训练作为基础治疗，观察组采用调督通脑针法，对照组口服草酸艾司西酞普兰片，治疗 8 周后进行效果评价。结果表明，调督通脑针法组在缓解患者抑郁情绪方面与抗抑郁药物疗效相当，在改善焦虑状态及运动功能方面优于抗抑郁药物。

另外，课题组又探索了在康复治疗基础上，给予早期作业治疗对中风后抑郁的影响，结果表明，早期作业治疗在明显改善患者日常生活活动能力的同时，对脑卒中患者抑郁情绪障碍有一定的预防作用。

推广应用：该成果在省内 12 家医疗机构推广应用，治疗中风、中风后抑郁患者 7.2 万人次，降低次均医疗费用，深受应用单位的欢迎。发表核心期刊论文 25 篇，总引用 194 次，他引 184 次，出版著作 1 部，培养硕士研究生 6 名。举办学术会议 13 次，培训基层医生 1750 人。

该成果针对中风和中风后抑郁提出了“身心同调、整体干预”的新理念，为其临床治疗提供了针刺与康复结合的新方法。

主要完成单位及创新推广贡献

1. 河北省中医院

主要贡献：医院作为第一完成单位主持“头针结合康复体位及高压氧治疗脑梗塞的临床研究”和“调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究”，参与“双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究”，均获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。为“针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用”项目的顺利实施，提供了良好的人力和物质保障，实施质量控制，对于技术培训和学术推广起到积极的推动作用。

2. 河北省沧州中西医结合医院

主要贡献：医院作为第一完成单位主持“双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死

急性期患者运动功能恢复效果的临床研究”，参与研究“调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究”均获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。为项目的顺利实施，提供良好的人力和物质保障，对于特色技术的培训与临床推广应用作出了一定贡献。

3. 河北医科大学第一医院

主要贡献：医院作为主要完成单位参与“调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究”获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。医院为“针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用”项目的顺利实施，提供了良好的人力和物质保障，实施了课题的质量控制和管理，为课题提供了雄厚的技术支持。

4. 邯郸市中医院

主要贡献：医院作为完成单位参与“调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究”获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。为“针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用”项目的顺利实施，提供了良好的人力和物质保障，实施了课题的质量控制和管理，对于特色技术的培训与推广起到推动作用。

5. 河北医科大学

主要贡献：为“针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用”提供了重要平台，为项目的顺利实施，提供了良好的人力和物质保障，加强课题的质量控制和管理。先后培养了多名硕士研究生及一批特色针灸人才，为研究生培养、特色技术的培训起到积极的推动作用。

应用情况及效益情况

针刺结合康复疗法在中风及中风后抑郁的临床研究与应用，是由河北省中医院、河北省沧州中西医结合医院、河北医科大学第一医院、邯郸市中医院、河北医科大学等共同完成的研究。该成果主要包括调督通脑针法结合康复训练治疗中风后抑郁、双侧头针与康复训练同步治疗脑梗死急性期运动功能障碍、针刺结合康复体位及高压氧治疗中风等内容。在河北省 12 家医疗机构推广应用，累计服务患者 7.2 万人次，其疗效确切，绿色安全，降低平均住院日，降低医疗费用，深受应用单位的欢迎。应用单位举办 13 次学术会议，培养基层医生 1750 人。该成果发表 25 篇核心期刊论文，总引用 194 次，他引 184 次，出版著作 1 部，培养研究生 6 名，提高了针灸学术水平，通过学术交流和人才培养扩大其影响力。获得不同级别课题资助 3 项，获河北省中医药学会科学技术奖一等奖 3 项，取得了良好的社会效益。

主要知识产权和标准规范等目录

| 序号 | 知识产权（标准）类别 | 知识产权（标准）具体名称 | 国家（地区） | 授权号（标准编号） | 授权（标准发布）日期 | 证书编号（标准批准发布部门） | 权利人（标准起草单位） | 发明人（标准起草人） | 发明专利（标准）有效状态 | 是否包含河北省完成单位/完成人 |
|----|------------|-----------------------------------|--------|-------------------|------------|----------------|------------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------|
| 1 | 论文 | 早期作业治疗对脑卒中患者抑郁情绪和日常生活能力的作用 | 中国 | ISSN 1674-6554 | 2015.12 | 中华行为医学与脑科学杂志 | 1. 河北医科大学第一医院 2. 河北省中医院 | 邢 军 王艳君 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 2 | 论文 | 调督通脑针法对中风后抑郁患者焦虑状态的影响 | 中国 | ISSN 1001-1668 | 2016.9 | 中医杂志 | 1. 河北省沧州中西医结合医院 2. 河北省中医院 | 张丽华 王艳君 薛维华 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 3 | 论文 | 双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者日常生活活动能力的影响 | 中国 | ISSN 0255-2930 | 2014.9 | 中国针灸 | 1. 河北省沧州中西医结合医院 2. 河北省中医院 | 张 姝 张丽华 王艳君 张爱玲 张 霞 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 4 | 论文 | 双侧头针或患侧头针同步结合康复训练对脑梗 | 中国 | ISSN 1007-3213 | 2014.11 | 广州中医药大学学报 | 1. 河北省沧州中西医结合医院 | 张丽华 王艳君 张 姝 张爱玲 张 霞 | 其他有效知识产权 | 是 |

| | | | | | | | | | | |
|---|----|---------------------------------------|----|-------------------|---------|-----------|---|--------------------------------------|----------|---|
| | | 死急性期患者运动功能恢复效果比较 | | | | | 2. 河北省中医院 | | | |
| 5 | 论文 | 头针与康复同步与非同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的随机对照研究 | 中国 | ISSN 1006-9771 | 2009.12 | 中国康复理论与实践 | 1. 河北省沧州市中西医结合医院 2. 河北省中医院 | 张丽华 王艳君 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 6 | 论文 | 调督通脑针刺法治疗中风后抑郁疗效观察 | 中国 | ISSN 1672-3597 | 2016.6 | 针灸推拿医学 | 1. 河北省沧州市中西医结合医院 2. 沧州市中心医院 3. 河北省中医院 4. 河北中医学附属医院 | 张丽华 张艳春 王艳君 韩一栩 李朋朋 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 7 | 论文 | 抗痉挛康复体位结合头针及高压氧治疗卒中偏瘫 | 中国 | ISSN 1002-2619 | 2011.6 | 河北中医 | 1. 河北省中医院 2. 河北医科大学第 | 王艳君 邢军 李永方 尹清波 史万英 杨柳 | 其他有效知识产权 | 是 |

| | | | | | | | | | | |
|---|----|---------------------|----|-------------------|----------|--------|---|--|----------|---|
| | | 临床观察 | | | | | 一医院 3. 中国人民解放军白求恩国际和平医院 4. 河北省石家庄市中心医院 5. 河北医科大学 | | | |
| 8 | 论文 | 通督泄毒法治疗缺血性脑血管病的疗效观察 | 中国 | ISSN 1000-1719 | 2010. 8 | 辽宁中医杂志 | 河北省中医院 | 张振伟 王艳君 薛维华 | 其他有效知识产权 | 是 |
| 9 | 论文 | 针刺结合康复训练治疗卒中后抑郁临床研究 | 中国 | ISSN 1002-2619 | 2019. 11 | 河北中医 | 1. 河北中医学院附属医院 2. 河北医科大学第一医院 3. 邢台市人民医院 4. 邯郸市中医院 5. 唐 | 王艳君 李宏坤 王晔博 李艳红 谢素春 连玲霞 杨 健 沈正先 | 其他有效知识产权 | 是 |

| | | | | | | | | | | |
|--------|----|------------------------------|----|---------------------------------------|--------|-----------------------|--|---------------------------------|------------------|---|
| | | | | | | | 山市中 医医院 6. 河 北中 医学 院 | | | |
| 1 0 | 专著 | 《针灸康 复技术优 势病种临 床应用》 | 中国 | ISBN 978-7- 5189 -4945 -8 | 2019.2 | 科学技 术文 献出 版社 | 1. 河 北省中 医医院 2. 河 北省沧 州中西 医结合 医院 3. 邢台 市中医 院 4. 沧 州市中 心医 院 | 王艳君 张丽华 计彦新 于立友 张 姝 | 其他有 效知识 产权 | 是 |

主要完成人情况表（排名、姓名、技术职称、工作单位、对本项目技术创造性贡献、曾获奖励情况）

| 排名 | 姓名 | 技术职称 | 工作单位 | 完成单位 | 贡献 | 曾获奖情况 |
|----|-----|------|------------|------------|---|-------------------------------|
| 1 | 王艳君 | 主任医师 | 河北省中 医院 | 河北省中 医院 | 主持完成调督通脑针法 治疗针灸优势病种的临床研 究，确立调督通脑针法与康复 结合治疗中风后抑郁的新方 案；主持完成头针结合康复体 位及高压氧治疗脑梗塞的临 床研究，提出抗痉挛康复体位 结合头针与高压氧联合治疗 中风运动功能障碍的新思路。 参与完成双侧头针与康复训 练同步治疗对脑梗死急性期 患者运动功能恢复效果的临 床研究，共同建立双侧头针与 康复训练同步治疗中风急性 | 2018年河北 省科学技 术进步三等 奖 |

| | | | | | | |
|---|-----|------|--------------|--------------|--|------------------------|
| | | | | | <p>期运动功能障碍的新方法。上述研究均获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。</p> <p>作为第一主编出版著作 1 部。对提名书《主要技术创新点》所列 1、2、3 均做出创新性贡献。</p> | |
| 2 | 张丽华 | 主任医师 | 河北省沧州中西医结合医院 | 河北省沧州中西医结合医院 | <p>主持完成双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究，建立双侧头针与康复训练同步治疗中风急性期运动功能障碍的新方法。参与调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，共同提出下针顺序是针刺取效的影响因素之一。以上研究均获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。并作为第二主编出版著作 1 部，对提名书《主要技术创新点》所列 1、3 均做出创新性贡献。</p> | 2018 年河北省科学技术进步奖三等奖 |
| 3 | 张姝 | 主治医师 | 沧州市中心医院 | 河北省沧州中西医结合医院 | <p>作为第二完成人参与双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究，提出在取双侧头针治疗的基础上，与康复训练同步是改善患者运动功能的因素之一，是脑梗死早期康复的较佳方案，获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。作为第五主编出版著作 1 部，对提名书《主要技术创新点》所列 1 做出创新性贡献。</p> | 2014 年河北省中医药学会科学技术奖一等奖 |
| 4 | 邢军 | 主任医师 | 河北医科大学第一医院 | 河北医科大学第一医院 | <p>作为第二完成人参与调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，提出将早期作业治疗引入整体干预措施内，是治疗的关键。作为第二完成人参与头针结合康复体位及高压氧治疗脑梗塞的临床研究，共同参与优化抗痉挛康复体位结合头针及高压氧治疗</p> | 2011 年河北省中医药学会科学技术奖一等奖 |

| | | | | | | |
|---|-----|------|---------|---------|--|------------------------|
| | | | | | 中风后运动功能障的治疗方案。上述研究均获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。对提名书《主要技术创新点》所列 2、3 均做出创新性贡献。 | |
| 5 | 张振伟 | 主任医师 | 河北省中医院 | 河北省中医院 | 参与调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，参与提出调整督脉，俞原同用的选穴组方，开展通督泄毒治疗缺血性脑血管病的临床观察，优化了中风患者的治疗方案，获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。对提名书《主要技术创新点》所列 2、3 做出创新性贡献。 | 2019 年河北省中医药学会科学技术奖一等奖 |
| 6 | 连玲霞 | 主任医师 | 邯郸市中医院 | 邯郸市中医院 | 参与完成调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，参与提出调督通脑针法的选穴组方和下针顺序，获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。对提名书《主要技术创新点》所列 3 做出创新性贡献。 | 2019 年河北省中医药学会科学技术奖一等奖 |
| 7 | 杨健 | 主任医师 | 唐山市中医医院 | 唐山市中医医院 | 参与调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，参与对 HAMD-17 焦虑躯体化、体质量、认知障碍、迟滞、睡眠障碍 5 个因子的研究分析，获得河北省中医药学会科学技术奖一等奖。对提名书《主要技术创新点》所列 3 做出创新性贡献。 | 2019 年河北省中医药学会科学技术奖一等奖 |

完成人合作关系情况汇总表

| 序号 | 合作方式 | 合作者/项目排名 | 合作时间 | 合作成果 | 备注 |
|----|------|--|-----------|---------------------|------|
| 1 | 共同立项 | 王艳君/1 邢军/2 张丽华/3 连玲霞/5 杨健/6 张振伟/7 | 2014-2019 | 调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究 | 成果证书 |

| | | | | | |
|---|------|--|-----------|--|------|
| 2 | 共同立项 | 张丽华/1 张姝/2 王艳君/5 | 2013-2014 | 双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究 | 成果证书 |
| 3 | 共同立项 | 王艳君/1 邢军/2 | 2008-2011 | 头针结合康复体位及高压氧治疗脑梗塞的临床研究 | 成果证书 |
| 4 | 共同获奖 | 王艳君/1 邢军/2 张丽华/3 连玲霞/5 杨健/6 张振伟/7 | 2014-2019 | 调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究 | 获奖证书 |
| 5 | 共同获奖 | 张丽华/1 张姝/2 王艳君/5 | 2013-2014 | 双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究 | 获奖证书 |
| 6 | 共同获奖 | 王艳君/1 邢军/2 | 2008-2011 | 头针结合康复体位及高压氧治疗脑梗塞的临床研究 | 获奖证书 |
| 7 | 论文合著 | 邢军/1 王艳君/2 | 2014-2015 | 邢军, 王艳君. 早期作业治疗对脑卒中患者抑郁情绪和日常生活能力的作用[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2015, 24(12):1094-1096. | 论文 |
| 8 | 论文合著 | 张丽华/1 王艳君/2 | 2014-2016 | 张丽华, 王艳君, 薛维华. 调督通脑针法对中风后抑郁患者焦虑状态的影响[J]. 中医杂志, 2016, 57(18):1574-1578 | 论文 |
| 9 | 论文合著 | 张姝/1 张丽华/2 王艳君/3 | 2013-2014 | 张姝, 张丽华, 王艳君, 张爱玲, 张霞. 双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者日常生活活动能力的影响[J]. 中国针灸, 2014, 34(9):837-840 | 论文 |

| | | | | | |
|----|------|------------------------|-----------|--|----|
| 10 | 论文合著 | 张丽华/1 王艳君/2 张姝/3 | 2013-2014 | 张丽华, 王艳君, 张姝, 张爱玲, 张霞. 双侧头针或患侧头针同步结合康复训练对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果比较[J]. 广州中医药大学学报, 2014, 31(06):911-914. | 论文 |
| 11 | 论文合著 | 张丽华/1 王艳君/2 | 2008-2009 | 张丽华, 王艳君. 头针与康复同步与非同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的随机对照研究[J]. 中国康复理论与实践, 2009, 15(12):1114-1116. | 论文 |
| 12 | 论文合著 | 张丽华/1 王艳君/3 | 2014-2016 | 张丽华, 张艳春, 王艳君, 韩一栩, 李朋朋. 调督通脑针刺法治疗中风后抑郁疗效观察[J]. 针灸推拿医学, 2016, 14(3):175-180 | 论文 |
| 13 | 论文合著 | 王艳君/1 邢军/2 | 2008-2011 | 王艳君, 邢军, 李永方, 尹清波, 史万英, 杨柳. 抗痉挛康复体位结合头针及高压氧治疗卒中偏瘫临床观察[J]. 河北中医, 2011, 33(6):883-884 | 论文 |
| 14 | 论文合著 | 张振伟/1 王艳君/2 | 2008-2010 | 张振伟, 王艳君, 薛维华. 通督泄毒法治疗缺血性脑血管病的疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(8):1509-1510. | 论文 |
| 15 | 论文合著 | 王艳君/1 连玲霞/6 杨健/7 | 2014-2019 | 王艳君, 李宏坤, 王晔博, 李艳红, 谢素春, 连玲霞, 杨健, 沈正先. 针刺结合康复训练治疗卒中后抑郁临床研究[J]. 河北中医, 2019, 41(11):1725-1728 | 论文 |
| 16 | 著作合著 | 王艳君/1 张丽华/2 张姝/5 | 2014-2019 | 《针灸康复技术优势病种临床应用》 | 著作 |

完成人合作关系说明

本课题是第一完成人王艳君与张丽华、张姝、邢军、张振伟、连玲霞、杨健共同完成的，相关人员已经知晓报奖排名，所有论文均已完成使用安排说明，完成人合作关系说明如下：

共同立项以及获奖

共同获奖 1: 调督通脑针法治疗针灸优势病种的临床研究，是河北省科技厅 2014 年度立项课题，课题编号：14277706D。课题负责人王艳君，与张丽华、邢军、连玲霞、杨健、张振伟等在《中医杂志》、《针灸推拿医学》等发表论文 17 篇，出版著作 1 部，提交代表性论文 4 篇。2018 年 2 月获得河北省科学技术成果证书，编号：20180309，2020 年 4 月获得河北省中医药学会科学技术一等奖，证书编号：20191013。

共同获奖 2: 双侧头针与康复训练同步治疗对脑梗死急性期患者运动功能恢复效果的临床研究，是河北省中医药管理局 2013 年立项研究课题，课题编号：2013136。课题负责人张丽华，张姝、王艳君等参与研究工作，在《中国针灸》等发表论文 7 篇，提交代表性论文 3 篇，2014 年 12 月获得河北省科学技术成果证书，编号：20142850，2015 年 3 月获得河北省中医药学会科学技术一等奖，证书编号：20141028。

共同获奖 3: 头针结合康复体位及高压氧治疗脑梗塞的临床研究，是河北省科技厅 2008 年立项课题，课题编号：08276101D-18。课题负责人王艳君，与邢军等，在《中国针灸》《河北中医》等发表论文 9 篇，提交代表性论文 1 篇，2011 年 12 月获得河北省科学技术成果证书，编号 20113496，2012 年 4 月获得河北省中医药学会科学技术一等奖，证书编号：20111005。

共同发表论文 25 篇: 总引用 194 次，他引 184 次，提交的 9 篇论文总引用次数 103 次，他引 93 次。检索报告见附件。

共同出版著作 1 部: 《针灸康复技术优势病种临床应用》，科学技术文献出版社，由第一主编王艳君与第二主编张丽华、第五主编张姝等共同完成，全书共 56 万字，2019 年 2 月出版。著作扫描件见附件。